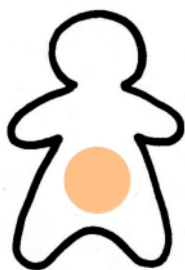


4 SKUPINY JAZYKŮ

charakteristika do kapsy



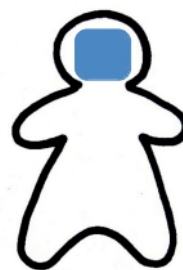
TĚLO



INTUICE



SRDCE



ROZUM



napisala
MgA. Saška Polarczyk

Mentální jazyky vám pomáhají **porozumět** vašemu nitru, vnějším **situacím**, mezilidským **vztahům**, odlišnému **chování** a **komunikaci** s druhými. Tento e-book můžete používat jako **příručku do kapsy** a kdykoliv se setkáte s nějakou situací v životě, spojte si to s Mentálními jazyky a budete tomu rozumět.

*Tento e-book je chráněn autorským zákonem a nesmí být šířen ani kopírován bez vědomí a souhlasu autorky.
Prosím, respektujte toto autorské právo.*

TĚLO



INTUICE



SRDCE



ROZUM



ZEMĚ

Jazyk těla má **element země**. Lidé s tímto jazykem jsou stabilní, energičtí a zemití.

Jazyk těla má **barvu oranžovou**, která znázorňuje barvy země: písek, hlína, plody, hory, listy, sluneční záření.



Země je element **těžký a uchopitelný**, protože hmota má tíhu, kterou ale umí nosit.

Tělesní lidé jsou výrazní, velcí, pevní, robustní, těžkopádní, tělnatí, masivní jako hory.

Element země přináší dravost šelmy, sílu hory, oporu skály, úrodnost půdy, akčnost, péči, stabilitu pevniny, materiální zdroje, živočišnost, instinkty, pudovost zvířat, plodnost, uzemněnost, kořeny, hojnost, hranice, ochranu, nakopnutí.

Proměnlivost je pomalá, protože než pohneme se zemí, trvá to dlouho.

Lidé s převahou **elementu země** jsou konkrétní, čitelní, realističtí, sexuální, pudoví, přizemní, praktičtí, instinktivní, od rány, mají intuici v těle.

ASTRO

Jazyk těla zesilují astrologická znamení **Berana, Býka, Panny, Kozoroha, Raka, Štíra**.

VZDUCH

Jazyk intuice má **element vzduchu**. Lidé s tímto jazykem jsou vzdušní a jemní.

Jazyk intuice má **barvu fialovou**, která znázorňuje vzdušnou energii (barva meditace, vizualizace, barva spojená s duchovnem).



Vzduch je element **lehký a neuchopitelný**, je všude a nikde, nelze ho chytit, zvážit.

Intuitivní lidé jsou jemní, nevýrazní, nenápadní, lehcí, neviditelní jako vítr.

Element vzduchu přináší propojení, svobodu, ohebnost, změnu, nekonečnost, daleké obzory, éteričnost, duchovno, neuchopitelnost, alternativu, neomezenost, nový směr, vhléd, potenciál, možnosti, atmosféra myšlenek.

Proměnlivost je rychlá, změna neustálá, tak jako vítr dlouho nestojí na jednom místě.

Lidé s převahou **elementu vzduchu** jsou nečitelní, vzletní, kreativní, rozlitaní, abstraktní, duchovní, nápadití, inovativní, inspirativní, alternativní.

ASTRO

Jazyk intuice zesilují astrologická znamení **Střelce, Vodnáře, Blížence, Ryb, Raka, Vah, Štíra**.

OHEŇ

Jazyk srdce má **element ohně**. Lidé s tímto jazykem jsou vřelí, živí a planoucí.

Jazyk ohně má **barvu zelenou**, která znázorňuje mír (barva srdeční čakry, lásky, vztahů, komunikace, přátelství).



Oheň je element **labilní a závislý**, hoří v týmu a musí se přikládat, aby nevyhasl.

Srdeční lidé jsou vřelí, osobní, emotivní, závislí na vztazích, které vytvářejí.

Element ohně přináší potřebu se spojovat, zahořet, předat plamen z polínka na polínko, udržet teplo rodinného krbu, sdružovat se kolem ohně, vytvářet vazby, vztahy, city, komunikaci, dojetí, pocit sounáležitosti, emoční klima.

Proměnlivost nekontrolovaná, změna nečekaná, přeskakující plamínky či jiskra.

Lidé s převahou **elementu ohně** jsou pestří, zranitelní, hraví, družní, osobití, zranitelní, utěšující, náladoví, soucitní, milující, morální, přátelští.

ASTRO

Jazyk srdce zesilují astrologická znamení **Lva, Ryb, Raka, Střelce, Berana, Vah a Štíra**.

VODA

Jazyk rozumu má **element vody**. Lidé s tímto jazykem jsou uvážliví, chladní a logičtí.

Jazyk rozumu má **barvu modrou**, která znázorňuje vodní energie (barva moře, ledu, zimy, čistoty mysli, chladného rozumu).



Voda je element **stálý a nezávislý**, drží tvar, je zcela soběstačná i jako malá kapka.

Rozumoví lidé jsou neosobní, mají svůj vymezený prostor, řád a pravidla.

Element vody přináší potřebu se oddělit, mít čistou mysl, zachovat chladnou hlavu, vidět průzračně, nechat věci plavat, oprostít se od citů, cítit logiku poslušnosti a zákony (voda teče vždy shora dolů), pamatovat si, třídit informace.

Proměnlivost je kontrolovaná, voda mění skupenství dle přesných fyzikálních pravidel.

Lidé s převahou **elementu vody** jsou konzervativní, strojí, zásadoví, analytičtí, techničtí, kategoričtí, rozvážní, faktičtí, přesní, vzdělaní, pravdiví.

ASTRO

Jazyk rozumu zesilují astrologická znamení **Panny, Kozoroha, Blížence, Vodnáře, Býka**.

Pozn.: V astrologii jsou některá znamení ve stejném živlu jako jazyky, ale některá ne. Astrologie například přiřazuje element vody k emocím, v Mentálních jazycích je ale voda elementem rozumu a logiky.

TĚLO



SMYSLOVÝ

Jazyk těla je spojen se **smyslovým vnímáním**, se vším, na co lze sáhnout a co je možné uchopit ve hmotě.

Lidé s jazykem těla jsou **smysloví**, materialističtí, jsou v kontaktu s hmotným světem a přírodou, mají živočišnou, pudovou a sexuální energii, jsou praktického, pečujícího a realistického založení.

OBLASTI

tělo, jídlo, hmota, zdraví, sex, pohyb, příroda, zvířata, tady a teď, smysly, instinkty, léčení

Teplý jazyk.

INTUICE



MIMOSMYSLOVÝ

Jazyk intuice je spojen s **mimosmyslovým vnímáním**, se vším, na co nelze sáhnout a co nejde uchopit ve hmotě.

Lidé s jazykem intuice jsou **duševně** založení, nápadití, jsou propojeni s duší, mají plynoucí energii, žijí ve světě představ, ideálů, meditace, jsou telepaticky napojení, mají nerealistické vyzařování.

OBLASTI

myšlenky, vize, sny, obrazy, fantazie, duchovno, vesmír, minulost, budoucnost, duše

Chladný jazyk.

SRDCE



OSOBNÍ

Jazyk srdce je spojen se vším **osobním, vztahovým**, se vším, co se týká srdce, citů, vášní, emocí a prožívání.

Lidé s jazykem srdce jsou **emocionálně** založení, družní, vášniví, mají potřebu vytvářet vazby, rozvíjet vztahy, toužit, milovat, projevovat city a emoce, prohlubovat prožitky. Berou si vše k srdci.

OBLASTI

slova, komunikace, vztahy, láska, lidé, city, emoce, soucit, společenství, komunita

Teplý jazyk.

ROZUM



NEOSOBNÍ

Jazyk rozumu je spojen se vším **neosobním, logickým**, se vším, co lze uchopit hlavou, uvažováním a dedukcí.

Lidé s jazykem rozumu jsou **racionálně** založení, potřebují analyzovat, definovat, třdit, vědět, počítat, organizovat, zlepšovat, zkoumat, mít řád, pravdu, systém, důkaz. Vše jim jde přes hlavu.

OBLASTI

data, fakta, písmena, čísla, peníze, zákon, teorie, byznys, informace, věda, politika

Chladný jazyk.

JANG

Jazyk těla má **jangovou polaritu a zesiluje mužskou energii**.

Pokud jste žena a máte silný jazyk těla, pak působíte mužně, dominantně, stabilně.

JIN

Jazyk intuice má **jinovou polaritu a zesiluje ženskou energii**.

Pokud jste muž a máte silný jazyk intuice, pak působíte žensky, intuitivně a jemně.

JIN

Jazyk srdce má **jinovou polaritu a zesiluje ženskou energii**.

Pokud jste muž a máte silný jazyk srdce, pak působíte více žensky, citlivě a emočně.

JANG

Jazyk rozumu má **jangovou polaritu a zesiluje mužskou energii**.

Pokud jste žena a máte silný jazyk rozumu, pak působíte mužně, chladně a racionálně.

Našli jste se ve více skupinách? Je to tím, že polarity *jin* a *jang* máme v **různých kombinacích**: buď dva stejné jazyky (*jin* + *jin*, *jang* + *jang*), nebo kombinace dvou opačných jazyků (*jin* + *jang*, *jang* + *jin*).

Paradox: teplé jazyky jsou vždy ženské, chladné jazyky jsou vždy mužské, takže *jang* a *jin* se dělí na mužské a ženské:

tělo	→ země	→ teplý	→ jang	= ženský jang	(kuchařka, masérka, pečovatelka, farmářka, tanečnice, sportovkyně)
rozum	→ voda	→ chladný	→ jang	= mužský jang	(byznysmen, politik, ajťák, bankéř, vědec, technik, právník, profesor)
srdce	→ oheň	→ teplý	→ jin	= ženský jin	(kosmetička, květinářka, zpěvačka, herečka, vychovatelka, učitelka)
intuice	→ vzduch	→ chladný	→ jin	= mužský jin	(vizionář, inspirátor, skladatel, malíř, ideolog, vynálezce, inovátor)

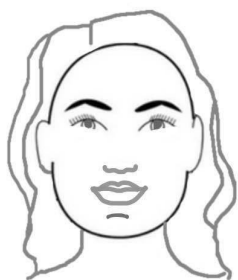
TĚLO



KULATÝ

Jazyk těla má znak **kruhu**, kterým jsou znázorněny základní rysy:

- kulaté, podsadité, tělnaté, **oblé, symetrické**, široké



- **Tvar:** kulaté tělo, široký obličej, podsadité rysy
- **Tvář:** kulaté/kočičí oči, plné rty, buclatá líčka, placatý/kulatý nos, široká brada, kulaté/velké zuby
- **Postava:** krátký krk, býčí šíje, smyslná, sexy, masivní, rozložitá, vytvarované křivky, široká ramena, velké svaly
- **Chůze:** robustní, dupavá, korigovaná, dravá, sexy, přitažlivá, zvířecí, šelmí, sebejistá, pružná, hromotluk
- **Pohyby:** pevné, zemité, živočišné, kočičí, taneční
- **Hlas:** silný, zvučný, kulatý, hrubý, drsný, zemitý, klidný, hluboký, sebejistý, odvážný, intonace dynamická
- **Gestikulace:** velká, silová, výrazná, konkrétní, tělnatá, popisná, demonstrující
- **Pohled:** upřený, pevný, soustředěný, konkrétní, pozorující, zvířecí, pudový, ostražitý, dominantní, přímý

INTUICE



PROTÁHLÝ

Jazyk intuice má znak **trojúhelníku**, kterým jsou znázorněny základní rysy:

- protáhlé, štíhlé, vysoké, **oblé, asymetrické**, úzké



- **Tvar:** dlouhé tělo, protáhlý obličej, štíhlé, atypické rysy
- **Tvář:** dlouhý nos, ustupující brada, vysoké čelo, velké oči, labutí krk, dlouhé/křivé zuby, viditelné dásně
- **Postava:** dlouhá, lehká, éterická, asymetrická, elfí, vysoká, úzká, křehká, vilí, dlouhé údy, nadpozemská
- **Chůze:** nestabilní, lehká, nekorigovaná, nemotorná, vznášející se nad zemí, hopsající, vlající, nejistá
- **Pohyby:** aerodynamické, vzletné, jemné, gumové
- **Hlas:** jemný, zastřený, tichý, sípavý, lehký, vysoký, tenký, vzdálený, šeptající, nesmělý, stydlivý, intonace dyšná
- **Gestikulace:** jemná, vlající, vzdušná, lehká, nenápadná, naznačující, abstraktní
- **Pohled:** zasněný, tajemný, nepřítomný, do daleka, nekonkrétní, rozostřený, zaměřený, uhýbavý, plachý

SRDCE



VYKROJENÝ

Jazyk srdce má znak **srdce**, kterým jsou znázorněny základní rysy:

- vykrojené, srdíčkové, **ostré, nepravidelné**, nesouměrné



- **Tvar:** vykrojená postava, tvarované tělo, ostré rysy
- **Tvář:** srdíčková líčka a rty, zajímavé oči, ostrá brada, malé/špičaté zuby, nosík pršáček, líbezná dětská tvář
- **Postava:** drobná, tvarovaná, skřítkovská, žhavá, krásná, živá, zajímavá, kontrasty křivek a oblín (tvar srdce)
- **Chůze:** afektovaná, hravá, cupitavá, skočná, kroutivá, dynamická, herecká, veselá, dramatická, důstojná, ladná
- **Pohyby:** těkavé, hravé, živé, líbivé, šarmantní, afektované
- **Hlas:** vřelý, utěšující, milý, emotivní, procítěný, dětský, melodický, zvonivý, pisklavý, afektovaný, intonace zpěvná
- **Gestikulace:** dramatická, barvitá, prožívající, hravá, škubající se, okázalá, citlivá
- **Pohled:** svůdný, koketní, pichlavý, vřelý, láskyplný, uhrančivý, falešný, osobitý, barvitý, rozverný, vábivý

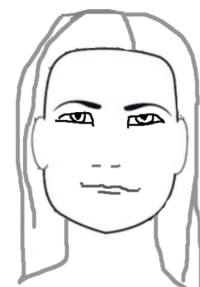
ROZUM



HRANATÝ

Jazyk rozumu má znak **čtverce**, kterým jsou znázorněny základní rysy:

- hranaté, rovné, **ostré, pravidelné**, souměrné



- **Tvar:** hranaté tělo, rovné, souměrné, pravidelné rysy
- **Tvář:** pravidelně dokonalá, řezané lícní kosti, rovný/orlí nos, hranaté oči, rovná brada, čelisti, zuby, tenké rty
- **Postava:** šlachovitá, rovná, hranatá, atletická, sportovní, kostnatá, symetrická, hubená, standardní
- **Chůze:** pravidelná, stejná, systematická, tvrdá, tuhá, korektní, robotická, plynulá, souměrná, naučená
- **Pohyby:** statické, tvrdé, robotické, křečovitě, trhané
- **Hlas:** chladný, vážný, věcný, neosobní, vědecký, „suchý“, nudný, kategorický, ledový, intonace jednotvárná
- **Gestikulace:** strohá, věcná, kategorizující, sekaná, tuhá, konvenční, technická, pádná
- **Pohled:** chladný, zaměřený, neosobní, tvrdý, zkoumavý, vážný, chytrý, analytický, „poker face“ bez výrazu

Pozn.: Rysy máme různě namixované; může převažovat jeden rys, většinou ale máme kombinaci dvou či více rysů. Vliv má také to, jaké rysy měli naši rodiče. Například jsme *intuitivní typ*, ale oba naši rodiče jsou *tělesné typy* – díky tomu zdědíme geny kulatosti (i když jsme *intuitivní* a naším rysem by dle tabulky měla být protáhlost). Proto nelze říct, že každý člověk s kulatými rysy je automaticky tělesný typ. Musíme vzít v potaz kombinace rysů a genetiku od rodičů. Vzhled související s jazyky je pouze vodítko a nápoděva, nikoliv jednoznačný ukazatel.

TĚLO



INTUICE



SRDCE



ROZUM



FLEXIBILNÍ

Jazyk těla reaguje na realitu pružně, spontánně, na základě fyzických pocitů a impulzů v těle. Všímá si prostoru, věcí, lidí, situací. Je přítomný, čilý, bdělý, pozorný a soustředěný. Improvizuje, žije v přítomnosti, přizpůsobuje se tomu, co se děje tady a teď. Dělá věci od oka. Plánuje podle chuti, síly, situace, potřeby, impulzivně.

FLEXIBILNÍ

Jazyk intuice propojuje obrazy, myšlenky, představy, vize a asociace. Vnímá iracionálně, funguje bez rámce, plyne ve své realitě, čase a dimenzi. Jeho mysl putuje z minulosti do budoucnosti, nikdy není tady a teď. Plánuje intuitivně, volně, svobodně, neomezeně, spontánně, telepaticky. Tuší, předvídá, vizualizuje, hádá.

FIXNÍ

Jazyk srdce dává rámeček citům a emocím, definuje vztahy. Odděluje dobro a zlo, hezké a ošklivé. Srdcem selektuje vazby mezi lidmi, srovnává, morálně hodnotí a soudí. City a emoce prožívá předem, teď i potom. Plánuje podle nálady, emočního rozpoložení, slova, slibu, ústní dohody, podle vztahu k místu či člověku.

FIXNÍ

Jazyk rozumu dává slovům formu, smysl a význam. Učí, definuje a vysvětluje. Odděluje pravdu a lež. Třídí informace, hodnotí správnost, přesnost a logiku věcí a dějů. Jedná s rozvahou, s předstihem, je připraven, vybaven argumenty, informacemi. Plánuje přesně, efektivně, uvážlivě, na minuty, podle daných okolností.

VNÍMAJÍCÍ

Jazyk těla vnímá pocitově přes smysly, tělo, cítí tělem, břichem, někdy ho to táhne tělem, přitahuje jako gravitace, vnímá energie v prostoru.

VNÍMAJÍCÍ

Jazyk intuice vnímá intuitivně v představivosti, v mysli, pozoruje myšlenky, plynutí, vnímá volání, indicie, náznaky, synchronicity, paralely, obrazy.

HODNOTÍCÍ

Jazyk srdce posuzuje srdcem, emočně, morálně, osobně, subjektivně. Hodnotí chování, vzhled, morálku, lidi. Srovnává vztahy, komunikaci.

HODNOTÍCÍ

Jazyk rozumu posuzuje hlavou znalecky, vědecky, fakticky, analyticky, objektivně. Hodnotí informace, fakta, data. Srovnává výsledky, úspěch.

CÍTÍ

Tělo cítí iracionálně na základě tělesných pocitů a smyslů. Cítí to v kostech. Nemůže pocity odůvodnit.

VÍ

Intuice ví iracionálně na základě náhlého vnuknutí. Z ničeho nic tuší a ví, že něco nějak je, ale neodůvodní to.

CÍTÍ

Srdce cítí racionálně na základě emočního hodnocení. Dokáže odůvodnit prožitky a city dle zákonů a logiky srdce.

VÍ

Rozum ví racionálně na základě znalostí a dedukce. Vědomosti dokáže odůvodnit dle zákonů pravidel logiky.

POZITIVA

stabilita, síla, odvaha, opora, vůle, nakopnutí, výdrž, péče, hmotná pomoc, energie v těle, léčitelství, praktičnost, něha, pevnost, šikovnost, zručnost, soustředěnost, pohotovost reakce, instinkt, bezpečí, cíl, pohodlí, relaxace, záchrana, zaopatření, překonání se

POZITIVA

nápaditost, inovace, nadhled, naplnění potenciálu, vcítění, propojení napříč světy, vhléd, alternativa, vnímat skryté významy, indicie, kreativita, nové cesty a směry, poezie, experimentování, globální přínos, duchovno, meditace, vizualizace, obrazotvornost

POZITIVA

krása, láska, pochopení, čest, odpuštění, slitování, slovní povzbuzení, solidarita, úcta, sebereflexe, sebeláska, účast, sebevědomí, hrdost, loajalita, milosrdenství, věrnost, ohledy, kultura, dobročinnost, radost, sociální a komunitní citění, vděk, podpora, pochvala

POZITIVA

rozvaha, dobrá rada, kvalita, řešení, návod, smysl, férovost, uvědomělost, IQ, pokrokové myšlení, know-how, priority, pravdomluvnost, efektivita, spravedlnost, pravidelnost, disciplinovanost, dokončování projektů, úspěch, rozhodnutí, ocenění, vítězství, hodnota

NEGATIVA

vzteklost, tvrdohlavost, nátlak, hypochondrie, zuřivost, boj, surovost, krutost, touha po moci, dominance, ovládání, šikana, vyhrožování, agrese, zastrasování, válka, nadvláda, znásilňování, vraždy, mučení

NEGATIVA

zmatek, chaos, úniky z reality, pomatenost, halucinace, paranoidní představy, mlžení, překrucování reality, paranoia, nerozhodnost, duševní běsy a poruchy, nezodpovědnost, náboženské kulty, prokletí

NEGATIVA

lhaní, zloba, intriky, pomluvy, hněv, manipulace, drama, citové vyděračství, faleš, nenávisť, hysterie, výčitky, jízlivost, ublíženost, přetvářka, fanatismus, psychopatie, posedlost, zbláznění se

NEGATIVA

perfekcionismus, asketičnost, dogmatismus, puntičkářství, chytání za slovo, demagogie, překrucování faktů, chytráctví, poučování, workoholismus, byrokracie, diktátorství, totalitní režimy, doktríny

BONUS – 8 MENTÁLNÍCH JAZYKŮ

V každé skupině se jazyky rozdělí na extrovertní a introvertní. Tím vznikne 8 mentálních jazyků. Jejich charakteristiku se učíme v [online kurzu](#). Na [osobním otypování](#) zjistíte, které jazyky používáte nejsilněji, které vám dělá problémy používat, které jazyky vás demotivují a které vám pomáhají růst.



BOJOVNÍK

Jazyk těla – **extrovertní**.



VIZIONÁŘ

Jazyk intuice – **extrovertní**.



HEREC

Jazyk srdce – **extrovertní**.



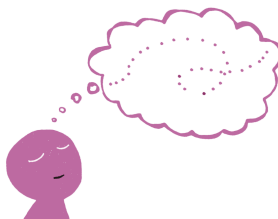
PRACANT

Jazyk rozumu – **extrovertní**.



POŽITKÁŘ

Jazyk těla – **introvertní**.



FILOZOF

Jazyk intuice – **introvertní**.



PSYCHOLOG

Jazyk srdce – **introvertní**.



PŘEMÝŠLIVEC

Jazyk rozumu – **introvertní**.

Líbil se vám e-book?
Dejte mi vědět na e-mail:
saska@mentalnijazyky.cz

Chcete zůstat s Mentálními jazyky v kontaktu?
www.mentalnijazyky.cz

Chcete sledovat Mentální jazyky
na sociálních sítích?
www.facebook.com/mentalnijazyky
www.instagram.com/mentalnijazyky

